

EXITOSO CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA SURFISTAS EN BAKIO:

Una veintena de miembros del Club recibió las clases impartidas con enorme éxito en el primer cursillo de primeros auxilios para surfistas, llevado a cabo por técnicos de **Umade**, gracias al patrocinio del **Igualatorio** de Bilbao y a la inestimable colaboración del socio **Isi Beltrán** y del Dr. **D. Luis Alciturri**.

Los actos se llevaron a cabo en dos jornadas, dedicando el viernes 25 a la fase teórica en la Casa de Cultura, donde se instruyó a los asistentes mediante elementos audiovisuales para facilitar su comprensión, y el sábado 26 en la misma playa a través de prácticas de asistencia con simuladores y ejercicios de rescate en el agua. Todos ellos recibieron con mucho interés las explicaciones de los instructores en lo que respecta a salvamento, respiración artificial, masajes cardíacos, etc..

Esta iniciativa suscitó asimismo un gran interés por parte de los medios de comunicación, que se acercaron hasta nuestra playa para filmar y entrevistar en directo a los protagonistas. Cabe destacar la emisión de un reportaje por parte de Antena 3 en el telediario nacional del mismo sábado y la inclusión de una amplia noticia en la edición dominical de El Correo. Dada la excelente acogida que ha tenido el proyecto, se repetirá en las playas de Sopelana, La Arena y Mundaka a lo largo de este verano 2004.

Desde aquí queremos agradecer y felicitar a todos los técnicos por su profesionalidad y saber hacer, emplazándoles desde **Bakio Surf Taldea** a repetir la experiencia en ediciones posteriores.



ORGANIZA: BAKIO SURF TALDEA

PATROCINA: IGUALATORIO MEDICO DE BILBAO

DIRECCION Y DISEÑO : UMADE FORMACION

DIRIGIDO A : Surfers mayores de 13 años pertenecientes al BAKIO SURF TALDEA

DURACION: 6 horas aproximadamente, repartidas en 2 horas teórico-prácticas, el viernes día 25 a las 19:00 horas y 4 horas en la playa el sábado día 26 de Junio, practicando las habilidades con muñecos simuladores.

LUGAR Y FECHA : Casa de Cultura del Ayuntamiento de BAKIO, la jornada del viernes día 25 de Junio a las 19:00 horas, si el tiempo lo permite las 4 horas prácticas se realizarán en la zona de PEÑAS ROJAS de la Playa de Bakio el sábado día 26 a las 09:00 horas

PERTINENCIA DE LA ACTIVIDAD: En la Playa el SURFER esta SIEMPRE, los Socorristas oficiales, sólo en temporada, es una garantía para este colectivo y para los usuarios de la playa que las técnicas de salvamento actuales las conozcan los deportistas que están

tanto en temporada como fuera de ella y además utilizan para su deporte un instrumento inmejorable para la práctica del rescate en el mar (Tabla de Surf)

OBJETIVO GENERAL: Adquirir las habilidades y conocimientos necesarios para realizar el manejo inicial de situaciones que supongan un riesgo importante de la salud en el entorno de su actividad deportiva, mediante el conocimiento de las últimas técnicas en **PRIMEROS AUXILIOS** y en **SOPORTE VITAL BASICO**

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Conocer el desarrollo de la **CADENA DE SUPERVIVENCIA**
- Adquisición de habilidades para la puesta en práctica de las técnicas de **SOPORTE VITAL BASICO** para la **REANIMACION CARDIO-PULMONAR** y **OBSTRUCCION DE LA VIA AEREA**.
- Realización de las técnicas anteriormente descritas en el **MEDIO ACUATICO**
- Prevención de accidentes en la playa y mar
- Práctica de **PRIMEROS AUXILIOS** ante diferentes situaciones de riesgo en la playa y mar: picaduras de salvarios, cortes y contusiones con las rocas, quemaduras solares y emergencias por el calor (Golpe de calor), síncope, lipotimia, corte de digestión etc..

ASISTENTES: 24 personas máximo

INSTRUCTORES: Médicos y enfermeros/as expertos en emergencias junto a instructores de la FVSS, para la realización de técnicas de rescate en el mar.

Un instructor por cada 8 alumnos

MANUAL: Se entregará a cada alumno un manual de **SOPORTE VITAL BASICO**

MATERIALES: Proyector informático para presentaciones Power point. Un muñeco simulador de emergencias para la práctica de habilidades por cada alumno. .

