

Surfers: Los socorristas de la playa

El IMQ pone en marcha un programa pionero para impartir formación en primeros auxilios a los surfistas vizcaínos

Mientras los socorristas velan por la seguridad de los bañistas únicamente durante los tres meses que dura la temporada de verano, los surfistas practican su deporte durante los 365 días del año. Además, son quienes mejor conocen los arenales vizcaínos. Por estos dos motivos, el IMQ promueve desde el verano una iniciativa novedosa para capacitar en primeros auxilios y salvamento marítimo sobre el propio terreno a los surfistas vizcaínos.

Este programa de formación, que cuenta con el apoyo de la Federación Vizcaína de Surf, ha tenido una gran acogida entre los propios deportistas, que ven reforzada su seguridad a la hora de practicar este deporte que no está exento de riesgos. La práctica del surf requiere conocer el estado de las mareas y las corrientes marinas, la climatología en cada época del año, e incluso el mapa del terreno sumergido para minimizar el riesgo y evitar en lo posible los accidentes. El mar y las playas de nuestra costa apenas tienen secretos para ellos.



Pero cuando sucede este tipo de accidentes no hay tiempo que perder. Y es que, en situaciones de emergencia el tiempo es un factor determinante. De la rapidez con la que se preste atención a las víctimas va a depender la gravedad de las secuelas, y en ocasiones la propia vida de los accidentados.

Por este motivo, resulta primordial que los surfistas conozcan también técnicas de rescate y nociones básicas de reanimación para atender con garantías a sus compañeros en caso de que sufran algún percance. Al mismo tiempo, van a estar preparados para prestar socorro al resto de bañistas, o a quienes visiten las playas fuera de temporada.

Además los surfers utilizan para su deporte un instrumento inmejorable para la práctica del rescate en el mar: la tabla de surf.

Los cursos de formación han sido diseñados y dirigidos por el Dr. Luis Alciturri, responsable de Umade-Formación, el servicio de urgencias médicas domiciliarias del Igoalatorio.

Deporte sin riesgo

Se trata de cursillos totalmente gratuitos, destinados a surfistas mayores de 13 años y que están impartidos por médicos y ATS especializados en emergencias, e instructores de la Federación Vasca de Salvamento y Socorrismo. Cada curso está reservado a un máximo de 24 participantes, que se reparten en grupos de ocho bajo la tutela de un monitor.

La iniciativa persigue que los deportistas adquieran las habilidades y conocimientos necesarios para conocer las pautas iniciales a seguir en aquellas situaciones que supongan un riesgo importante de la salud en el entorno de su actividad deportiva. Todo ello mediante el conocimiento de las últimas técnicas en primeros auxilios y en soporte vital básico.

Durante los cursillos los surfistas, ayudados por muñecos simuladores, adquieren las habilidades necesarias para la puesta en práctica de las técnicas de Soporte Vital Básico orientadas a la reanimación cardio-pulmonar y la obstrucción de la vía aérea.

En concreto se trata de que conozcan y se familiaricen con las pautas básicas de primeros auxilios para actuar con eficacia ante los accidentes que con más frecuencia pueden ocurrir en el mar y la

playa: riesgo de ahogamiento, cortes, contusiones, quemaduras solares y emergencias por el calor (el llamado golpe de calor), síncope, lipotimia, corte de digestión, desfallecimientos, picaduras de salvavidas, etc... El contenido del



cursillo hace también especial hincapié en la prevención de todos estos accidentes.

Así, la formación sobre el terreno se complementa con clases teórico-prácticas en las que a través de un manual de Soporte Vital Básico y de

proyecciones en Power-point, los alumnos toman el primer contacto con los fundamentos de los primeros auxilios y la denominada Cadena de Supervivencia que se debe activar ante las situaciones de emergencia.

Este programa de formación se inició en la playa de Bakio con deportistas del club de surf de la localidad que aplaudieron esta iniciativa, de la que destacaron que *“es vital para atender las numerosas situaciones de riesgo que padecemos a lo largo del año y ante las que en muchas ocasiones estamos desprotegidos”*.

Los médicos y enfermeros expertos en emergencias y los instructores de socorrismo acuático encargados de la formación pretenden generar una inquietud para que estos deportistas profundicen en técnicas de salvamento y primeros auxilios y mejoren así las condiciones de seguridad en las que practican este deporte.

Cerca de 100 surfistas han recibido formación en primeros auxilios y rescate en el mar desde que se inició esta actividad.

Dadas las expectativas que ha suscitado este proyecto, el Igualatorio tiene el propósito de seguir ofertando los cursos en el resto de arenas de la costa vizcaína el próximo verano.