

JULIO ARRIETA BILBAO

Hasta el festejo más inocente puede acabar en un centro de salud. El doctor Luis Alciturri ha visto muchos de estos casos como director del servicio de urgencias del Igualatorio Médico Quirúrgico.

«Los casos más frecuentes en estas fechas son las intoxicaciones etílicas, las alimentarias, los empaños, las quemaduras y los atragantamientos».

El remedio de las primeras es fácil: beber con moderación. Para los desarreglos digestivos, contenerse a la hora de los banquetes también es una medida conveniente. ¿Pero cómo se soluciona un atragantamiento? ¿Qué hacer ante una lesión causada por un petardo?

ATRAGANTAMIENTO

Un comensal se lleva las manos al cuello porque no puede respirar. Un trozo de comida se ha detenido en el sitio menos adecuado de camino al estómago. «Lo primero es guardar la calma», explica el doctor Alciturri. Si la persona tose, es que existe un hilillo de aire que llega a los pulmones. «Lo que hay que hacer entonces es hacer que se levante, inclinarlo ligeramente y darle palmadas entre los omoplatos hasta que expulse el cuerpo extraño». Si no

Las celebraciones propias de estas fechas pueden desembocar en accidentes y urgencias que hay que saber afrontar

Sin malos tragos

se soluciona, se recurre a la maniobra Heimlich, conocida como el 'abrazo del oso': Se abraza al paciente por detrás, con el puño cerrado bajo el esternón y se tira hacia arriba. «No se debe dar agua al paciente ni meter los dedos en la garganta porque causa ansiedad. En estos casos se debe llamar al 112».

LAS ESPINAS

Otra situación angustiosa: una inesperada espina de bacalao o besugo clavada en la garganta. «Lo primero es evitar las manipulaciones que pueden empeorar la situación», advierte Alciturri. Si la espina es fina se puede intentar pasar con un trocito de pan o agua. Si es grande, hay que acudir al centro de salud más cercano. Es importante que el paciente no intente sacarla por sí mismo. «Hay que evitar las maniobras con pinzas porque se pueden causar lesiones y desgarros en la garganta».

QUEMADURAS

La quemadura con aceite en la cocina es un accidente que se da con frecuencia durante estos días, en las que se invierten tantas horas preparando banquetes. Si la quemadura no es grave debe tratarse de igual forma: «Primero, se aplica agua fría en la zona quemada, porque alivia el dolor. Luego hay que limpiar la herida, desinfectarla con un antiséptico y cubrirla con un paño limpio. Nunca hay que utilizar pomadas que se tengan por casa». Si la quemadura es seria, se debe acudir al centro de salud.

PIROTECNIA

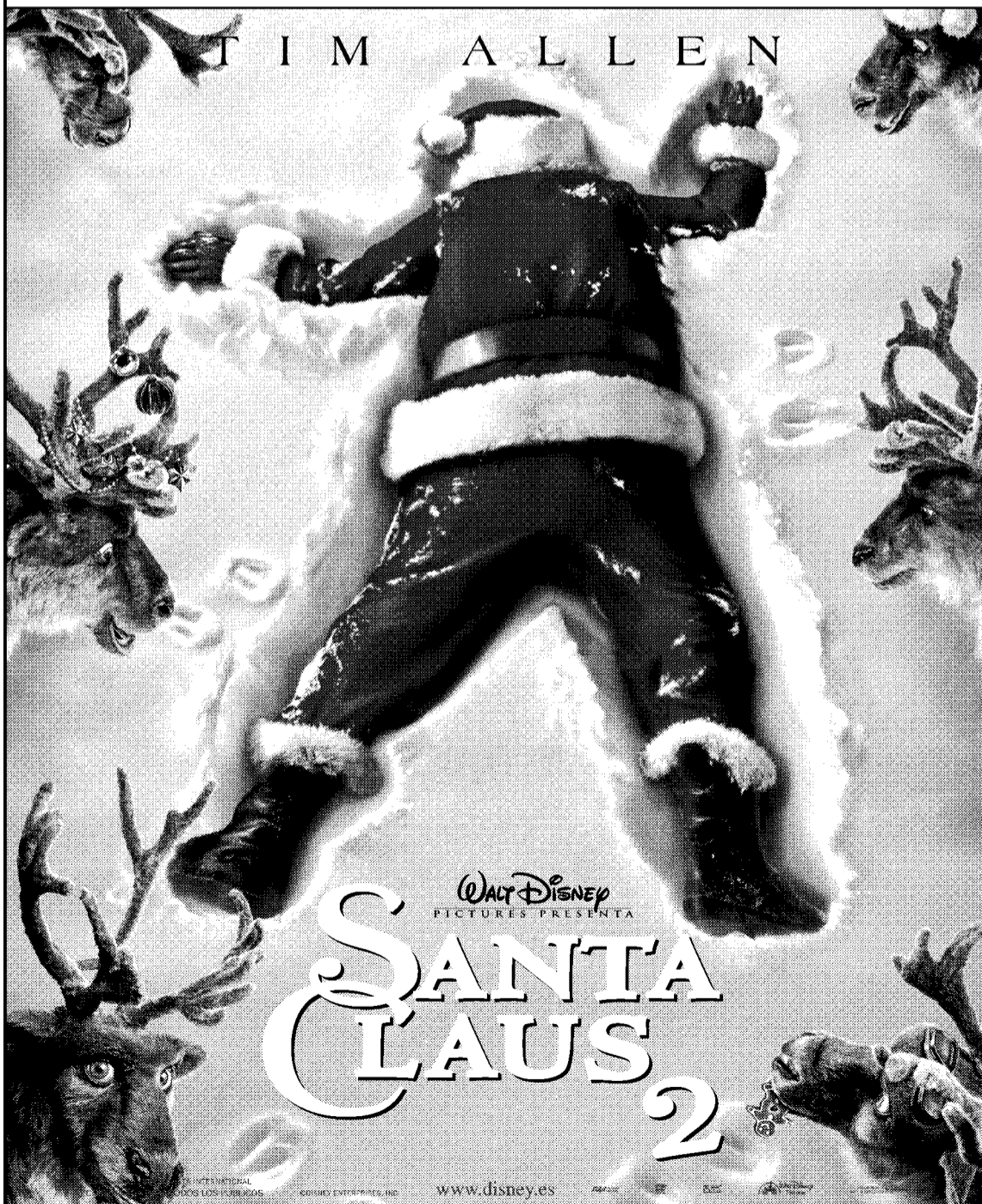
«Los juegos de pirotecnia en manos inexpertas son un peligro», afirma el doctor Alciturri de manera tajante. Una simple chispa puede causar lesiones graves en un ojo. «Y un petardo puede mutilar», subraya. «Si se da la situación, hay que recoger el miembro seccionado en un paño

limpio y en frío para llevarlo al hospital por si se puede implantar». Se han dado casos de petardos que han explotado dentro de un bolsillo debido al calor corporal. Como para casi todo, «lo más adecuado es la prevención: todo el mundo se puede divertir sin pirotecnia».



GRÁFICO: JAVIER ZARRACINA

¡Estas navidades Santa Claus te espera... de nuevo!



IDEALES

BARACALDO
COLISEUM
MAX OCIO

BILBONDO

LAUREN GETXO ITHX

VITORIA

GURIDI

VITORIA

MIKELDI
MULTIPLEX

STER CINES
LAKUA

YELMO
CINEPLEX
GORBEIA

..A..

CENTRO DE CÁLCULO DE ÁLAVA, S.A.
VITORIA-GASTEIZ

SOLICITUD DE OFERTAS

OBJETO:

Prestación de Servicios de Asistencia Técnica C.A.U. y Mantenimiento del entorno microinformático de la Diputación Foral de Álava.

- **Tipo de licitación:** Quinientos cincuenta mil seiscientos ochenta euros con ochenta y ocho céntimos, (550.680,88 €).
- **Plazo de ejecución:** Un año.
- **Procedimiento y forma:** Concurso abierto.

Plazo de presentación de ofertas: hasta las 14 horas del día 30 de diciembre de 2002. Apertura de ofertas: en el salón de remates de la Casa Palacio, en Plaza de la Provincia s/n de Vitoria-Gasteiz, a las 13h. del segundo día hábil siguiente al último para la presentación de ofertas.

La documentación para la confección de ofertas, se encuentra a disposición de los interesados en el Servicio de Contabilidad del Centro de Cálculo de Álava, S.A., C/ Samaniego, 14 - 6ª planta.

CENTRO DE CÁLCULO DE ÁLAVA, S.A.

C/ Samaniego, 14 - 6ª planta, • 01008 Vitoria-Gasteiz
Tel.: 945 18 15 28 - Ext. 4528 • Fax: 945 18 15 18

ALCER
EUSKADI

SOLIDARIDAD HUMANA

1.600 personas viven gracias a un trasplante de órganos

180.000 personas han manifestado su voluntad de ser donantes de órganos

Zorionak

eta urte berri on

Un nuevo milenio para seguir con ilusión

ZURE ESKU DAGO

¡OFRECE VIDA!

REGISTRO DE DONACIONES DE ORGANOS DE EUSKADI

ARABA	Arquillo, 9	GASTEIZ	Tfno. 945 23 18 95
BIZKAIA	Tendería, 28	BILBO	Tfno. 94 415 69 11
GIPUZKOA	Balleneros, 22	DONOSTIA	Tfno. 943 46 90 47

BOLETINES DE INFORMACION EN TODAS LAS FARMACIAS